

黒野病院 デイケア プログラム

※ 動きやすい服装・運動靴でご参加ください

令和 7 年 12 月

日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	持ち物・その他
1	月	投げ矢	壁画①	
2	火	缶つま	DVD①	
3	水	缶ゴルフ	カラオケ①	
4	木	ピンポン玉転がし	音楽リクエスト&ティータイム①	
5	金	テニポン	卓球①	
6	土			
7	日			
8	月	書道①	卓球②	
9	火	たまごピアポン①	床カーリング	
10	水	シンデイケアボッチャ①	忘年会♪	
11	木	カラオケ②	茶話会	
12	金	円盤投げ	ゴム鉄砲①	
13	土			
14	日			
15	月	デイケアわなげ	モルック	
16	火	シンデイケアボッチャ②	プログラム決め	
17	水	カレンダー作り	DVD②	
18	木	ゴリラやサルのわなげ	〇〇釣りゲーム	
19	金	卓上ゲーム	卓球③	
20	土			
21	日			
22	月	ゴム鉄砲②	音楽療法	PM:音楽療法士の先生と 🎵
23	火	チキンゲーム	床ぺったん	
24	水	絵	音楽リクエスト&ティータイム②	
25	木	書道②	室内野球ゲーム	
26	金	たまごピアポン②	DVD③	
27	土	お休み		令和8年1月4日(日)まで お休みです
28	日			
29	月			
30	火			